



Öjaby TK

Öjaby tennisklubb bildades 1964. Den har alltid, sedan dess bestått av människor som arbetar ideellt och finner en glädje och mening med detta.

Vår målsättning är:

Ge alla tennisintresserade möjlighet att spela på bra och välskötta banor.

Ge barn och ungdomar möjlighet att lära sig spela tennis.

Vårda den fina gemenskap som finns i klubben.

Med dessa rättesnören lever och verkar vi fullt.

Vi har samma värdegrunder likt idrottsrörelsen i övrigt.

Idrottens värdegrund

Varje förening och varje förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsens har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Alla rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Våra ledstjärnor

Barn ska ha roligt i sitt tennisutövande, allt ska gå ärligt och rättvist till.

Kamratandan är viktig, lyssna till alla.

Att inte ställa högre krav än de klarar av.

Positiv, uppmuntra och skapa glädje ökar en lyckad stämning i inläringen.

Rent spel

Föregå med gott exempel vad det gäller sunda levnadsvanor utan droger, alkohol och tobak.

Att inte försumma skolan pga sin tennis

Hindra aldrig barn från att delta i andra idrotter.

Ett sjukt barn eller skadad spelare ska inte delta i vare sig träning eller match.

Verka aktivt mot rasism, våld, doping eller annat som inte är förenligt med vår idrott.

Trygga föreningsmiljöer

Mobbning

Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbning och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Alla ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling.

Lärare, personal och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbning. Såväl aktiva medlemmar som vuxna ska vara goda förebilder.

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbning och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på ledare och på alla andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbning inte uppstår.

Ansvarig/Handlingsplan

Styrelsen, men även övriga medlemmar, har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för ungdomarna.

Sexuella trakasserier och diskriminering pga. sexuell läggning

Följande definition är inspirerad av EU-kommissionens och JämO:s definitioner. Den är anpassad till idrottsrörelsens organisation och verksamhet.

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv. Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjliga individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning.

Ingen form av sexuella trakasserier eller diskriminering accepteras inom föreningen.

Åtgärder vid mobbing eller sexuella trakasserier

Den som blivit utsatt för mobbing eller sexuella trakasserier bör:

- Markera att beteendet är oönskat genom att säga ifrån eller be någon vuxen säga ifrån.
- Tala med någon i sin omgivning som man har förtroende för om vad som inträffat.
- Skriva ner allt om det inträffade såsom datum, klockslag, vad som hände, eventuella vittnen och övrigt som kan vara av värde i situationen.

Om de berörda är föreningens medlemmar, tala med någon närstående person inom föreningen och/eller styrelsens ordförande.

Om någon av de berörda är anställd personal, rapportera till styrelsens ordförande. Sexuella trakasserier av brottslig karaktär bör polisanmälas.

Åtgärder

Mobbing och sexuella trakasserier är några av de känsligaste problemen som kan uppstå på en arbetsplats eller inom en verksamhet, därför att företeelsen så nära berör den personliga integriteten. Det är viktigt ur allas synvinkel att trakasserierna upphör omgående.

Om trakasserierna inte upplevs och bedöms vara av allvarlig natur kan en informell lösning vara att föredra. Det kan i vissa fall ske enbart mellan de berörda eller genom ombud. Observera att det är den utsattes upplevelser som är avgörande och inte omgivningens tolkningar.

Två olika slags åtgärder kan göras; informell eller formell.

Informell åtgärd

Ett fungerande sätt att få trakasserierna att upphöra är att klart och tydligt klargöra att handlandet upplevs som ovälkommet eller kränkande.

Det bör beaktas att en rapport om sexuella trakasserier eller mobbing inte automatiskt leder till en formell anmälan mot den anklagade. Mottagaren av informationen har tystnadsplikt om inte annat önskas.

Formell åtgärd

Om den informella hanteringen inte leder till någon förändring eller om trakasserierna är av allvarlig natur bör formella åtgärder vidtas.

Anmälan görs av den utsatta eller genom ombud. Utredningen ska ske snabbt med respekt för både den utsatta eller anklagade personen. Den utsatta kan dra tillbaka sin anmälan.

- I utredningen ska det ingå:
- Båda parter blir hörda och få utveckla sina argumentationer och synpunkter
- Uppgifter som lämnas ska skrivas ned för kontroll
- Sekretess ska beaktas så att parternas personliga integritet skyddas
- Namn och innehåll i anmälan får inte delges andra än dem som deltar i utredningen
- Om den anmälda anses skyldig kan vissa sanktioner vidtas
- Formella åtgärder bör alltid planmässigt följas upp under en tid. Detta för att garantera att trakasserierna upphört.
- Om den anmälda är skyldig kan disciplinära åtgärder vidtagas såsom varning, omplacering, diskvalifikation, avstängning (ideella), uppsägning (anställda) eller polisanmälan.

Krisplan

RUTINER VID OLYCKSFALL

1. Kontrollera att eleven mår ok, andas väl, ej har ont någonstans, kan röra armar, ben, fingrar, kan fästa blicken.
2. Om eleven vill kan den få fortsätta spela, eller så avvakta till nästa lektion.
3. När lektionen är klar, stäm av en extra gång att eleven känner sig ok.
4. Är eleven yngre så berätta gärna för hämtande förälder att deras barn har ramlat.

Olycksfall med skada ev. sjukhusbesök som följd

1. Kontrollera att eleven andas, se till att eleven ligger stilla.
2. Bedöm läget för den som har skadat sig. Befarar du rygg/nackskador är det viktigt att eleven ej flyttas. Är det armbrott, handledsbrott, sårskada etc så kan eleven nästan alltid flyttas till annan plats, lämpligen klubblokal eller liknande.
3. Ring ambulans vid rygg/nackskador, håll den skadade varm. Vid armbrott etc så kan man för det mesta åka till sjukhuset i bil.
4. Om den skadade ej har föräldrar närvarande så är det viktigt att dessa kontaktas om den skadade ej är myndig. Notera om någon närvarande behöver hjälp att bearbeta händelsen.
5. Se till att du kontaktar den drabbade/föräldrar senare under dagen för att höra hur det gått, alternativt be dem ringa upp dig när de träffat läkaren för att tala om hur det gått.
6. Informera styrelsen om att olyckan har hänt. Har det varit ambulans på plats så kan ni gärna ringa ovanstående.
7. Kolla om den drabbade vill ha försäkringspapper att fylla i. OBS! Anmäls enklast vi hemsidan

Allvarlig olycka / sjukhusbesök som följd

1. Vid allvarlig olycka/ avfallning så gäller det att omgående ringa ambulans.
2. Försök att få igång andning vid behov.
3. Försök att stoppa blödning vid behov.
4. Be övriga lämna planen. Ta gärna hjälp av några föräldrar/äldre elever.
5. Håll den skadade varm.
6. Kontakta anhöriga
7. När den drabbade har åkt iväg med ambulansen/så snart som du hinner så kontaktar du nedanstående personer som då hjälper dig med dina frågor och funderingar samt gör en bedömning av hur krishanteringen samt ev. mediakontakt ska lösas.
8. Notera vilka som varit närvarande vid olyckstillfället och som kan behöva stöd för bearbetning av händelsen.

Bra telefonnummer:

112 SOS Alarm akuta händelser

114 14 SOS Alarm övriga händelser

Vid allvarliga incidenser eller åtgärder/händelser tar då kontakt med någon i styrelsen eller maila till medlem@ojabytk.se

- **Ordförande Christian Bengtsson**
072-193 43 40 E-mail: chrising@live.se
- **Kassör Erik Karlsson**
073-399 14 48 E-mail: kassor@ojabytk.se
- **Sekreterare Anna Eidenskog**
070-965 47 13 E-mail: anna.eidenskog@hotmail.com
- **Banansvarig Andreas Eidenskog**
070-239 69 44 Email: andreas.eidenskog@skanska.se
- **Bokningsansvarig Michael Carlsson**
076-0012503 E-mail: michael@bellalite.se
- **Tävlingsansvarig Christian Lindblom**
076-14 87 200 E-mail: christian@galatea.se
- **Ungdomsansvarig Clary Jörgensen**
070-326 01 06 E-mail: fam.jorgensen@outlook.com

Alkohol- och drogpolicy för Öjaby TK

Förhållningssätt till tobak

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak

Vårt mål är att inte skapa nya tobaksförbrukare

Om vi upptäcker att våra ungdomar använder tobak så pratar vi med dessa, vid upprepade tillfällen tar vi kontakt med föräldrarna

Ledare och andra vuxna bör tänka sig för i sitt tobaksbruk och avstå från att använda tobak under ungdomarnas aktivitet.

Ansvaret att detta följs är i första hand ledarna och styrelsen.

Förhållningssätt till alkohol

Vi tillåter ej att våra ungdomar dricker alkohol. Om vi upptäcker att någon ungdom gjort det, inom ramen av föreningens verksamhet, gör vi följande;

Enskilda samtal med berörda och omgående kontakt med föräldrarna. Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda

Ansvaret att dessa regler följs är både ledare och styrelsen.

Som vuxen är det viktigt att tänka på ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

Följande regler gäller:

Man får ej dricka alkohol under resor, läger och andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar

Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte

Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare:

Har vi enskilt samtal

Erbjuder hjälp och stöd

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsen.

Förhållningssätt till narkotika och dopingpreparat All hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjuden. Om vi upptäcker narkotika/ dopningsbruk hos någon av våra medlemmar gör vi:

Enskilt samtal, kontakt med förälder

Kontakt med sociala myndigheter och polis

Avstängning från all verksamhet i föreningen

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsen.

Alkohol- och drogpolicyn presenteras vid årsmöten och delges nya ledare och revideras årligen vid årets första styrelsemöte.

Öjaby TKs värdegrunder med beskrivning finns med i våra stadgar.

Öjaby TKs värdegrunder med beskrivning kommuniceras ut via vår hemsida.

Öjaby TKs värdegrunder finns alltid som en stående punkt vid varje styrelsemöte i klubben.

Öjaby TKs krisplan finns även på vår anslagstavla med gällande telefonnummer.

Varje år görs en översyn av våra värdegrunder, alkohol, drogpolicy och krisplanen uppdateras i samband med årsmötet.